

ヨコハマフィットネスプラザ - 2023年04月 -

29日(土)、30日(日)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]:別途参加費が必要 [定員]:定員制 [予約]:予約が必要 [整理券]:整理券が必要

< プール > - プール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
10:00	10:15(20分)初級水泳・榎木		10:20(20分)中級水泳・大村	10:15(30分)アクアアタック・三添		10:15(30分)AQUA jam・佐藤		10:00
10:30	10:45(30分)アクアビクス・佐藤	10:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	10:50(30分)アクアダンス・加藤		10:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]			10:30
11:00						11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3~6才[スクール]		11:00
11:30	11:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:30(30分)スイムトレーニング・大村	11:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]			11:30
12:00						12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3~6才[スクール]		12:00
12:30	12:30(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]	12:30(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]	12:30(60分)マタニティスイミングスクール[スクール]	12:30(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]	12:30(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]			12:30
13:00						13:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3~4才[スクール]	13:00
13:30	13:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	13:35(20分)上級水泳・志賀	13:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	13:30(60分)ベビースイミングスクール(幼児)・3~4才[スクール]	13:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	13:35(30分)スキндаイビング・三添[予約]		13:30
14:00		14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3~4才[スクール]			14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3~6才[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3~6才[スクール]		14:00
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3~6才[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3~6才[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3~6才[スクール]			14:50(30分)アクアダンス・三添	14:30
15:00		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3~6才[スクール]			15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3~6才[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童・年長~小6[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童・年長~小2[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童・年長~小2[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童・年長~小2[スクール]			15:30(20分)中級水泳・三添	15:30
16:00		16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童・年長~小2[スクール]			16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3~6才[スクール]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3~6才[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3~6才[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3~6才[スクール]				16:30
17:00		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3~6才[スクール]			17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3~6才[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3~6才[スクール]		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3~6才[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3~6才[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3~6才[スクール]				17:30
18:00		18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3~6才[スクール]			18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3~6才[スクール]	18:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]		18:00
18:30	18:30(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	18:30(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]				18:30
19:00		19:00(60分)競技水泳(選手コース)[スクール]			19:00(60分)競技水泳(選手コース)[スクール]	19:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]		19:00
19:30			19:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]					19:30
20:00								20:00
20:30	20:40(20分)中級水泳・田口		20:30(30分)スイムトレーニング・志賀					20:30

作成日:2023/03/30 15:32:40